

**Zakres obowiązków opiekuna osoby niesamodzielnej,** w ramach projektu systemowego pn. ZWIĘKSZENIE DOSTĘPNOŚCI USŁUG OPIEKUŃCZYCH DLA OSÓB NIESAMODZIELNYCH ZAMIESZKUJĄCYCH NA TERENIE POWIATU BYDGOSKIEGO, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2010 - EFS.

Opiekun wykonuje następujące zadania:

- 1) rozpoznaje i rozwiązuje problemy opiekuńcze osoby chorej i niesamodzielnej w różnym stopniu zaawansowania choroby i w różnym wieku;
- 2) pomaga osobie chorej i niesamodzielnej w zaspakajaniu potrzeb bio-psycho-społecznych;
- 3) podejmuje współpracę z zespołem opiekuńczym i terapeutycznym podczas świadczenia usług z zakresu opieki nad osobą chorą i niesamodzielną.

**Szczegółowy zakres obowiązków opiekuna:**

1. Praca w godz. 8.00-15.35 (7 godz. 35 minut) od poniedziałku do piątku: 3 godz. zegarowe dla podopiecznego x 2 podopiecznych; pozostały czas przeznaczony na dojazdy.
2. Słanie łóżka pustego oraz z osobą chorą i niesamodzielną.
3. Toaleta całego ciała osoby chorej i niesamodzielnej z uwzględnieniem toalety i zabiegów pielęgnacyjnych w obrębie jamy ustnej, golenia, obcinania paznokci.  
Kąpiel
4. Porządkowanie najbliższego otoczenia podopiecznego.
5. Zmiana bielizny osobistej i pościelowej.
6. Zmiana pieluchomajtek i innych środków absorpcyjnych oraz pomoc w czynnościach fizjologicznych osobie chorej i niesamodzielnej.
7. Podanie leków doustnych – podczas karmienia, zleconych przez lekarza.
8. Profilaktyka i pielęgnacja przeciwoleżynowa u osoby chorej i niesamodzielnej.
9. Zapewnia osobie chorej i niesamodzielnej wygodnego i bezpiecznego ułożenia w łóżku.
10. Pomaganie przy zmianie pozycji, wstawaniu i przemieszczaniu się osoby chorej i niesamodzielnej.
11. Karmienie podopiecznych.
12. Monitorowanie zaopatrzenia podopiecznych w środki higieniczne.
13. Podejmowanie działań opiekuńczych mających na celu:
  - ✓ naukę nawiązywania kontaktów w sposób odpowiedni do potrzeb i możliwości podopiecznego;
  - ✓ kształtowanie sposobu komunikowania się z otoczeniem na poziomie odpowiadającym indywidualnym możliwościom podopiecznego;
  - ✓ usprawnianie ruchowe i psychoruchowe w zakresie dużej i małej motoryki, wyrabianie orientacji w schemacie własnego ciała i orientacji przestrzennej podopiecznego;

- ✓ wdrażanie do osiągnięcia optymalnego poziomu samodzielności w podstawowych sferach życia;
- ✓ rozwijanie zainteresowania otoczeniem, wielozmysłowe poznawanie otoczenia,
- ✓ kształtowanie umiejętności funkcjonowania w otoczeniu;
- ✓ kształtowanie umiejętności współżycia w grupie.

Powyższe działania pkt 16 realizowane w formie: spacerów rekreacyjnych, gimnastyki ogólnousprawniającej, treningu umiejętności społecznych, treningu czynności dnia codziennego, wycieczek do miejsc użyteczności publicznej, organizacji czasu wolnego zgodnie z zainteresowaniami (czytanie książek, przegląd prasy, zajęcia plastyczne, elementy muzykoterapii, kulinaria).

**Wszelkie uwagi dotyczące pracy, niezdolność do pracy, usprawiedliwioną nieobecność, należy zgłosić - bez zbędnej zwłoki - Koordynatorowi Opieki.**

**Zobowiązuję się do przestrzegania i realizowania powyższego Zakresu Obowiązków:**

Bydgoszcz, dn. ....

.....

**(czytelny podpis)**